



Hieronder worden de vragen beantwoord die zijn gesteld tijdens de webinar 'Ik ga op reis en ik neem mee...'

Is er ook een vakantiebrief vanuit de polikliniek maag-, darm-, leverziekten?

Ja die is er, deze kunt u aanvragen bij het secretariaat.

De vakantiebrieven zijn Engelstalig, u kunt ze zelf vertalen in de gewenste taal met translate functies zoals b.v. google translate, chatgtp

Hoe weet ik of ik voldoende antistoffen heb opgebouwd, bij eenmalige vaccinaties worden de antistoffen niet standaard bepaald.

Bij een herhaal prik van de kindervaccinaties (DTP) gaan we er van uit dat er meestal een voldoende antistof reactie optreedt.

Bij nieuwe prikken is dat niet het geval. Vaak zijn dan meerdere prikken nodig om een reactie op gang te brengen. Als het technisch mogelijk is worden antistoffen gemeten. Op de vaccinatiepoli kunt u dit bespreken.

Kan je ook naar de malaria gebieden

U kunt ook naar malaria gebieden reizen. Het zal dan wel nodig zijn om malaria profylaxe in te nemen.

Stel het kraanwater is niet van goede kwaliteit. Kun je dan wel met dit water groente of fruit wassen?

Was groenten en fruit altijd met schoonwater, gebruik hiervoor eventueel gekookt water of flessen water.

Voorzichtig met zwemmen in zoetwater: geldt dit ook voor zwembaden?

Nee, dit geldt niet voor zwembaden, vanwege toegevoegd chloor en kwaliteitseisen omtrent hygiëne.

Mag je LUMC bellen als je in een regionaal ziekenhuis je controles hebt? Vaak is daar de poli of arts veel minder bereikbaar?

Als u in het LUMC getransplanteerd of onder controle bent mag u altijd bellen, bent u al een tijdje terug naar uw verwijzend centrum dan zien we u nog steeds graag om de zoveel tijd terug en mag u dus ook bellen.

wat gebeurt er als je covid krijgt, betekent dat dat het lichaam ook gestrest is en moet ik de poli bellen? Of moet ik extra prednison innemen als ik covid heb?

Als u maar beperkt ziek bent van de COVID is dat niet nodig. Als u erg ziek bent bij COVID is het altijd goed om met het ziekenhuis te overleggen. Een dubbele dosering prednisolon (dus een "stress" dosering) is geadviseerd bij koorts boven de 38.5 graden Celsius en bij heftige diarree. Heftige diarree betekent meer dan 6 keer op een dag waterdunne diarree.

Wat wordt bedoeld met 'stress' prednison. Is het de bedoeling dat je de dosis prednison dan moet verdubbelen.

Als we over een "stress" dosering prednisolon spreken dan bedoelen we meestal een dubbele dosis prednisolon innemen: dus als u 1 maal per dag 5 mg prednisolon gebruikt dan is de stressdosering 10 mg.

Mag ik met 20-25 graden een beetje bruin worden.

Hoe warm het is bepaald niet de kracht van de zon. In vele landen wordt per dag een UV-waarschuwing gegeven die u meer inzicht kan geven in hoe "gevaarlijk" de zon die dag is. Echter geeft elke vorm van zonexpositie schade aan de huid en verhoogt op de lange termijn uw kans op huidkanker. Bij zon is het belangrijk om zonbescherming te gebruiken.

Moet je van vrij verkrijgbare medicijnen (ORS of Loperamide bijvoorbeeld) ook in de medische brief laten vermelden?

Dat is niet nodig als het alleen in uw noodpakket zit.

Als mijn medicijnen kwijtraak waar kan ik dan terecht? Hoe weet ik dat prograft, tacrolimus hetzelfde is als in het buitenland?

U kunt het beste als eerst terecht bij een apotheek. Vaak kunt u in het buitenland de geneesmiddelen zonder recept meekrijgen. Mochten ze aangeven dat zij een recept nodig hebben, dan kunt u een lokale arts raadplegen of contact opnemen met uw behandelend arts in Nederland voor een recept. Wij kunnen de kwaliteit van de medicijnen (waaronder tacrolimus) in het buitenland niet garanderen. Binnen Europa is er strenge wet- en regelgeving maar buiten Europa kunnen andere kwaliteitseisen gelden. Binnen Europa kunt u er dus vanuit gaan dat Prograft hier ook Prograft elders in Europa is. Buiten Europa kan dat niet worden gegarandeerd.

Beperkte medicatie mee, is ook risico als je omzeild reden dan ook niet terug kan vliegen. Kun je medicijnen laten overvliegen?

Wij mogen medicijnen niet laten overvliegen (wij mogen geen geneesmiddelen exporteren). Een reservehoeveelheid van 1-2 weken is daarom ook aan te bevelen.

Australië wil ook weten uit welke bestanddelen een medicijn bestaat. Hoe weet ik dat?

De bestanddelen die in uw medicatie zitten staan vermeld in de bijsluiter van de fabrikant.