

Nationale
a(n)ios-enquête 2020
Gezond en veilig werken



Webinar LUMC Alumni vereniging

31 mei 2021

Linn Korsten, bestuurslid
De Jonge Specialist



De Jonge Specialist

De Jonge Specialist (DJS) is de landelijke belangenbehartiger voor artsen in opleiding tot medisch specialist(aios), anios, arts-onderzoekers en aios in opleiding tot ziekenhuisapotheker, spoedeisende hulparts, klinisch chemicus en klinisch fysicus.





NIEUWS OPLEIDING ARTSEN

Kwart van de jonge dokters overweegt te stoppen met opleiding

Een op de vier jonge artsen denkt aan stoppen met de opleiding. De hoge werkdruk en het opleidingsklimaat in het ziekenhuis gaan ten koste van het werkplezier. Opvallend: tijdens de coronacrisis lag de werkdruk die ze ervaren lager.

Marieke de Ruiter 11 december 2020, 5:00

← Laatste nieuws



Ilse Kleijne

nieuws



Kwart aiossen overweegt te stoppen met opleiding



3 · BINNENLAND · ZONDAG, 21:10

Medisch specialisten in opleiding haken af door werkdruk: 'Het was structureel'

Inhoud

- Achtergrond
- Demografische gegevens
- Arbeidsomstandigheden
- Ongewenst gedrag
- Opleiding en begeleiding
- Burn-out en uitval
- COVID-19
 - Arbeids- en opleidingsomstandigheden



Achtergrond

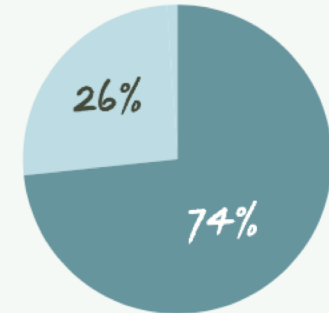
- 2015: burn-out en bevlogenheid
- 2018: + arbeids- en opleidingsomstandigheden en cultuur
- 2020: + persoonlijke begeleiding en COVID-19



Deelname

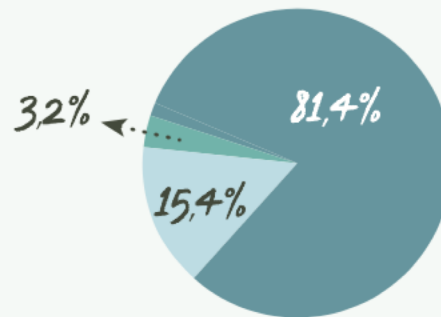
1.419

ingevulde
enquêtes



- Man
- Vrouw

Functie



- Aios
- Arts-onderzoekers
- Anios

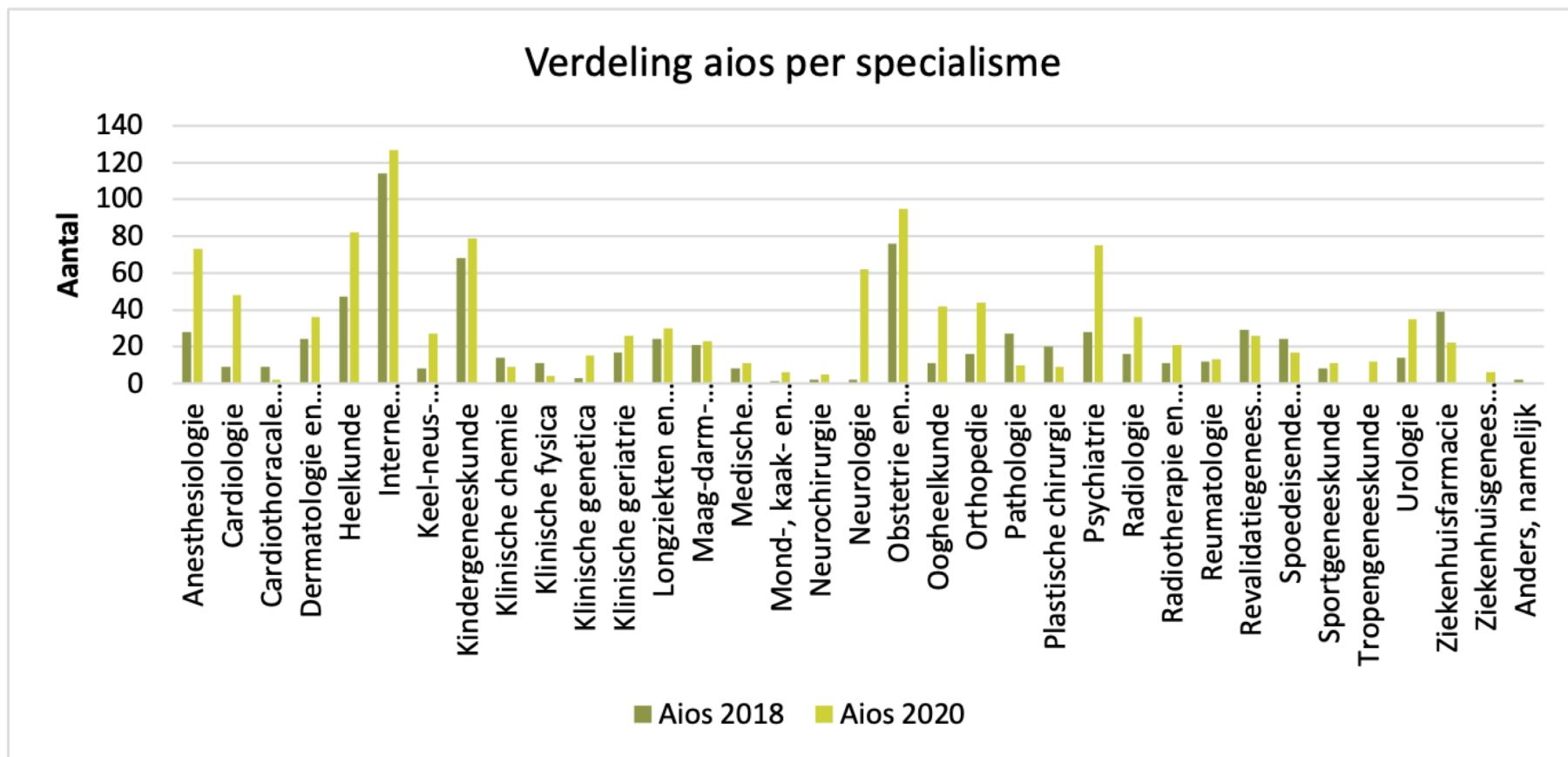
Type instelling



2020
6.790 aios in NL¹

¹ Federatie Medisch Specialisten, 2020: Factsheet Medisch specialistische zorg

Verdeling per specialisme



Figuur 1. Verdeling aios over de verschillende specialismen. Uitgesplitst voor 2018 en 2020.



Arbeidsomstandigheden





Dienstverband

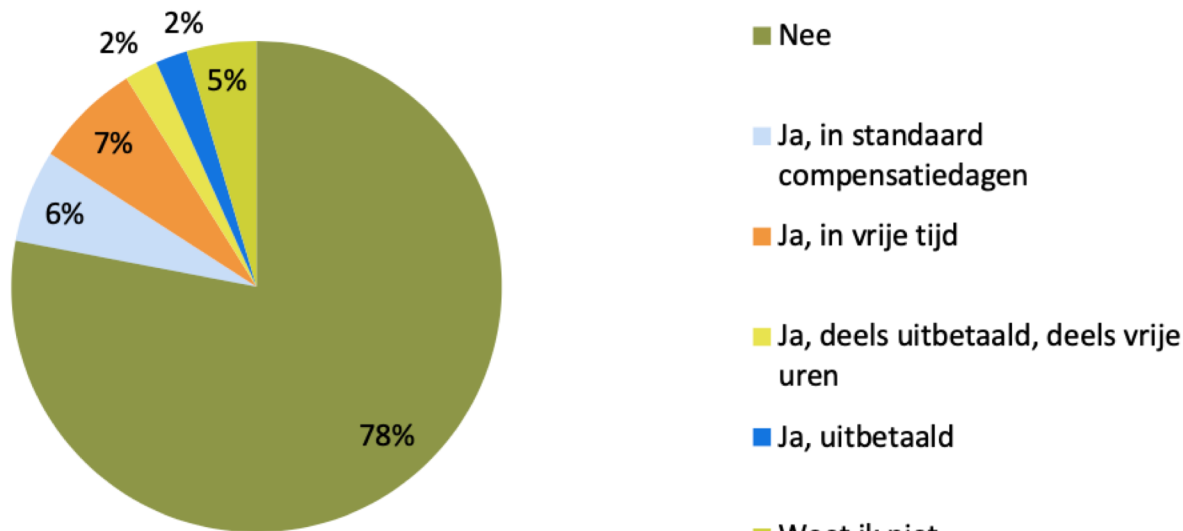
- 54% fulltime contract, gemiddeld 44 uur
 - 11% geen mogelijkheid om parttime te werken
- 46% parttime contract, gemiddeld 37 uur
 - $\frac{3}{4}$ van parttimers draait fulltime mee in het dienstenrooster
- Atw en cao
 - 40% weet niet of rooster klopt
 - 25% weet dat rooster NIET klopt
 - 27% anios 38+10 contract



Overwerk en compensatie

- 82% overuren, gemiddeld 7,5-8 uur per week
- 78% geen compensatie in geld of tijd

Word je gecompenseerd voor overwerk?





Werkdruk

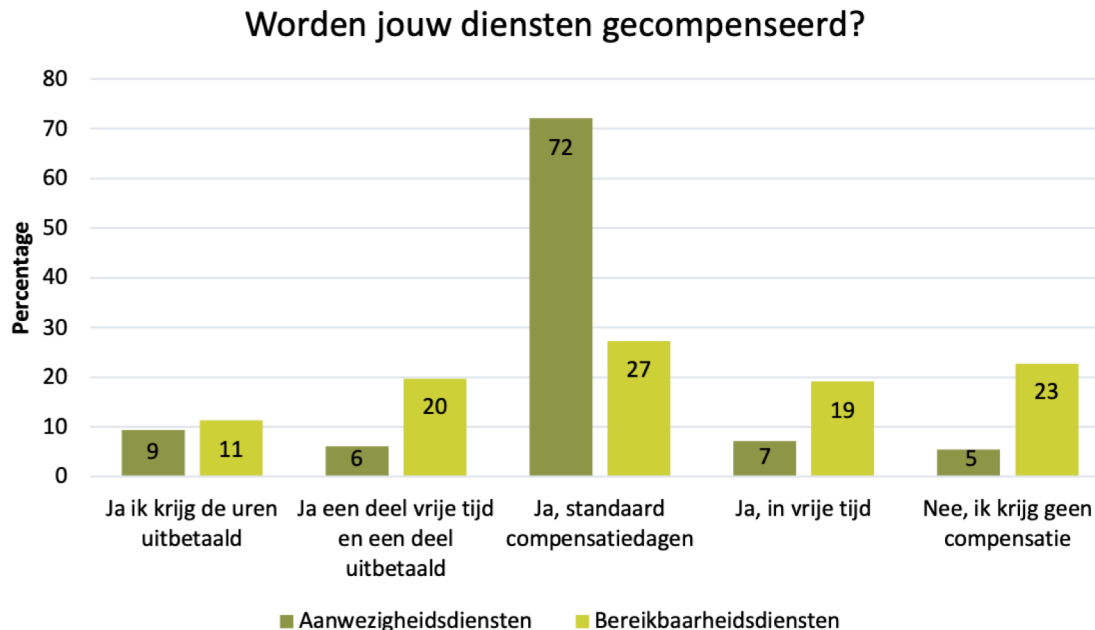
- 84% heeft veel werk te doen
- 48% moet gehaast werken
- 48% kan zelden pauze houden

- Bij langdurige uitval is er in 72% geen vervanging



Diensten

- 55% aanwezigheidsdiensten
- 20% bereikbaarheidsdiensten
- 16% combinatie hiervan



Werkbeleving

- 98% is trots op het werk dat hij/zij doet
- 25% zou niet opnieuw voor studie geneeskunde kiezen
 - Hoge werkdruk
 - Afhankelijke positie
 - Administratieve lasten



Ongewenst gedrag

- Ongewenst gedrag door collega's/leidinggevenden of patiënten/bezoekers
 - Ongewenste seksuele aandacht (7% ; 31%)
 - Intimidatie (22% ; 54%)
 - Discriminatie (8% ; 14%) en pesten (9% ; 3%)
- 2-4% maakt gebruik van vertrouwenspersoon
 - Belang vertrouwenspersoon: ongewenst gedrag, overweging om te stoppen (met de opleiding) en andere problemen binnen de opleiding



Opleiding & Begeleiding

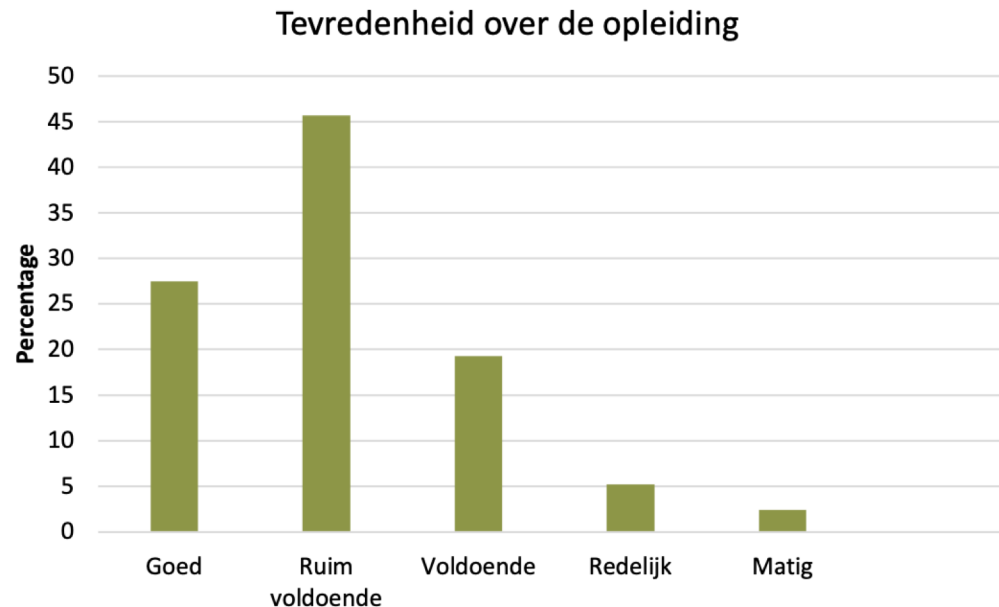


Opleiding aios

Opleidingsjaar	Aantal	Geclusterd per 2 jaar
Jaar 1	212 (19%)	430 (38%)
Jaar 2	218 (19%)	
Jaar 3	231 (20%)	469 (41%)
Jaar 4	238 (21%)	
Jaar 5	160 (14%)	238 (21%)
Jaar 6	78 (7%)	

Tabel 1. Verdeling van aios per opleidingsjaar, in absolute aantallen en percentages.

- 73% tevreden over opleiding
- 92% kiest opnieuw zelfde specialisme





Opleiding aios

- 24% regelmatig-vaak overwogen te stoppen; toename t.o.v. 2018
- Redenen
 - Werk-privé balans (41%) en cultuur van het vak (14%)
 - Slechts bij 9% vakinhoudelijke argumenten
 - Verder: werkdruk, beperkte flexibiliteit/autonomie en baanperspectief
- 0,4% is gestopt (niet representatief)
- 24% bespreekt twijfel met opleider
 - Afhankelijkheidspositie, angst slechte beoordeling



Begeleiding a(n)ios

- Tijdens overdracht:
 - 78% vaak tot altijd veilige sfeer
 - 66% voelt zich gesteund, echter 1 op de 10 niet
 - 29% voelt zich niet gestimuleerd deel te nemen aan discussie
- Bij 86% is supervisor vaak of altijd bereikbaar
- Bij slechts 39% komt supervisor altijd patiënt beoordelen als a(n)ios dit vraagt



Psychosociale begeleiding

- 68% a(n)ios heeft gebruik gemaakt van begeleiding
 - Onderdeel van opleiding: intervisie, buddy, mentoraat
 - Buiten de opleiding: coaching
- 8% geeft aan dat begeleiding via werkgever niet mogelijk is, 34% weet dit niet
- 39% van a(n)ios heeft behoefte aan meer begeleiding, de meerderheid heeft een voorkeur voor coaching





Persoonlijke omstandigheden



Burn-out en bevlogenheid

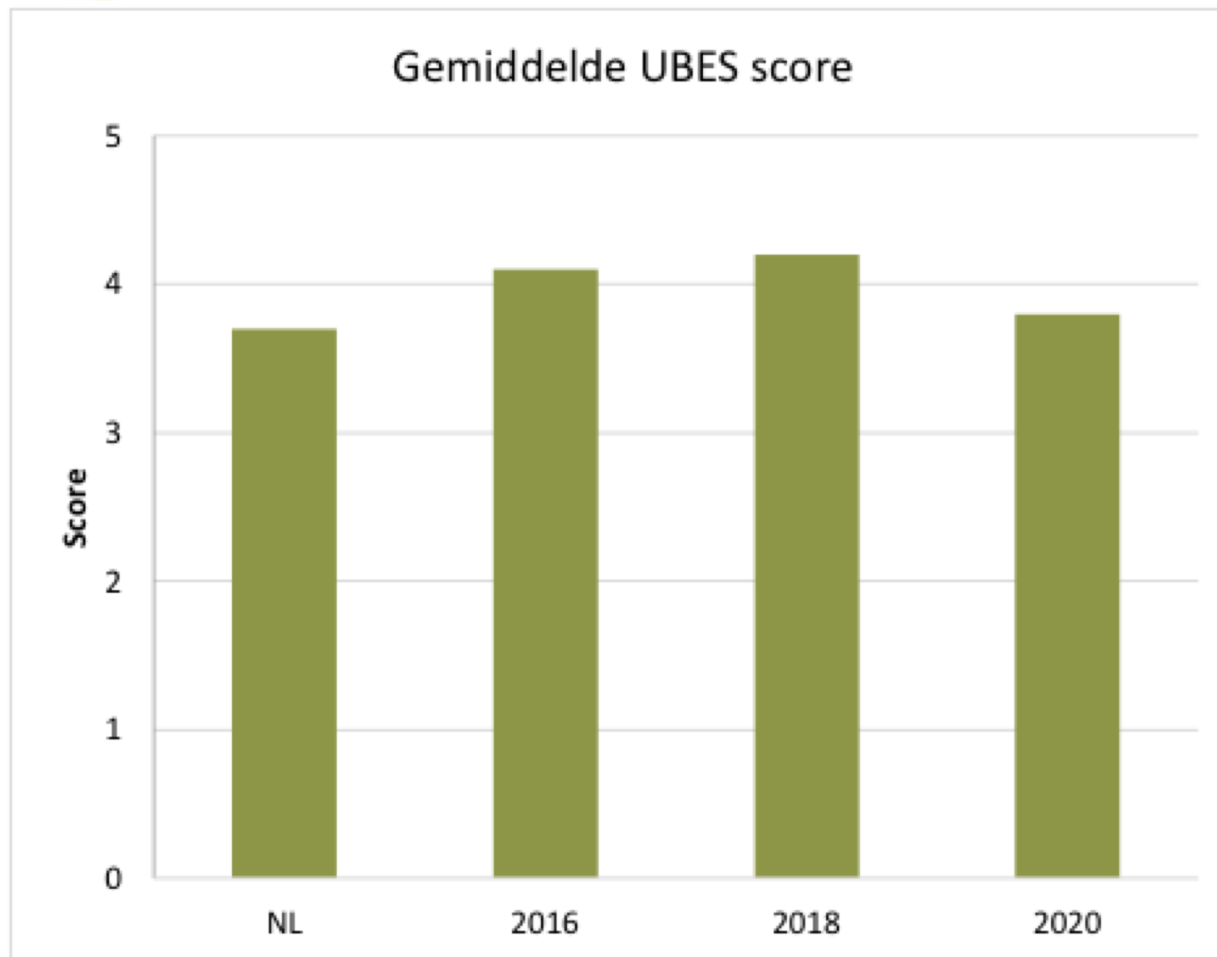
- 98% is trots en bevlogenheid hoog!
- UBOS*: 14% burn-out klachten
 - Daling t.o.v. 2018 (19%)
 - Landelijk gemiddelde: 17%

*Domeinen UBOS:

- Emotionele uitputting
- Depersonalisatie
- Persoonlijke bekwaamheid

- 41% is tevreden met werk-privé balans

Bevlogenheid

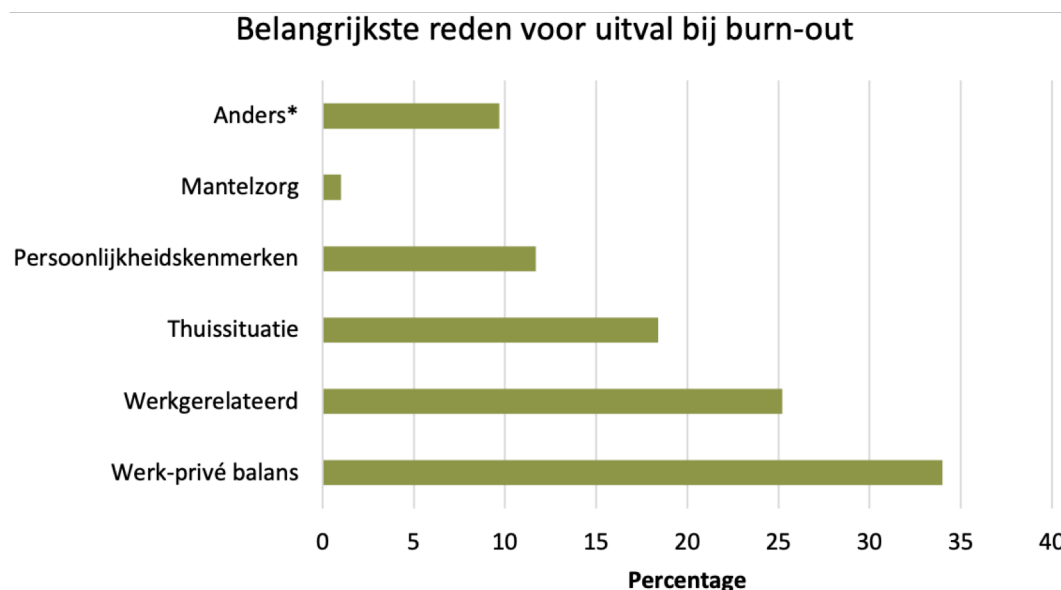


Figuur 15. Gemiddelde UBES-score. op een schaal van 0 tot 5.

- UBES*:
 - vitaliteit
 - toewijding
 - absorptie

Uitval t.g.v. burn-out

- 7% in verleden uitgevallen vanwege stress of burn-out



- 27% kreeg onvoldoende tijd om te herstellen
 - Druk om sneller aan het werk te gaan

COVID-19



Arbeidsomstandigheden

- 91% gewerkt tijdens COVID-19
 - 20% overgewerkt, 53% krijgt hiervoor geen compensatie
- 800 respondenten direct met COVID-19 patiënten
- 22% werkte op andere afdeling
 - 21% werd verplicht om op andere afdeling te werken
 - 23% werd niet ingewerkt



COVID-19 zorg

- 92% vond supervisie voldoende/goed
- Helpt geen scholing en/of training voor COVID-19 zorg
- 14% niet/soms bekwaam om zorg te leveren



Werkdruk

	2018	2020	COVID-19
Veel werk te doen	50%	84%	22%
Gehaast werken	34%	48%	14%
Emotioneel zwaar	16%	19%	18%

54% was tevreden met werk-privé balans tijdens de eerste COVID-19 piek



Kwaliteit van de opleiding

- 67% vindt kwaliteit opleiding ten slechte veranderd
 - Minder exposure
 - Afname face-to-face patiëntencontact
 - Afname aantal onderwijsmomenten
 - Missen geplande stages
 - Annulering congressen en cursussen
- Positieve verandering: digitalisering zorg



Belangrijke conclusies

- Een kwart van de aios overweegt te stoppen
 - Arbeidsomstandigheden hebben negatief effect op werkplezier
- Hoge werkdruk onder a(n)ios
 - Roosters en compensatie niet conform ATW en cao
 - Overuren worden niet geregistreerd
 - Langdurige uitval wordt niet opgevangen
 - Onvrede over werk-privé balans

Belangrijke conclusies (2)

- Werk- en opleidingsklimaat is nog onvoldoende verbeterd
 - A(n)ios voelen zich niet gesteund door supervisor
 - Supervisie is niet te allen tijde beschikbaar
 - A(n)ios hebben behoefte aan meer psychosociale begeleiding
- A(n)ios zijn onvoldoende op de hoogte van rechten en plichten
 - 40% weet niet of rooster voldoet aan ATW/cao
- Tijdens COVID-19: minder hoge werkdruk en betere supervisie

Dank voor jullie aandacht!

Nationale
a(n)ios-enquête 2020
Gezond en veilig werken





Zin in Zorg

Nieuwe beweging die gaat en staat voor meer
werkplezier, mentaal fitte jonge dokters en meer
tijd voor de patiënt

ZIN IN ZORG



4 Challenges

1. Meer inspraak in de organisatie van de zorg
2. Ruimte voor persoonlijke ontwikkeling
3. Meer aandacht voor de mens achter de dokter
4. Een positieve hervorming van de werkcultuur

www.zininzorg.nl