

Wie voert het Namaste Familieprogramma uit?

De Namaste-medewerkers kunnen mensen zijn met verschillende functies in het verpleeghuis. Zij voeren het programma uit, samen met vrijwilligers en mantelzorgers zoals u.

Wilt u meedoen aan het Namaste Familieprogramma?

Deelname is geheel vrijwillig. Mocht u mee willen doen, dan kunt u op de afdeling aangeven welke bijeenkomsten u wilt bijwonen. Wat u kunt doen om te helpen en hoe het werkt, laten we u al doende zien.

Meer Informatie?

De Namaste toolkit met handige instructie video's en handleiding vindt u op <https://www.lumc.nl/org/unc-zh/onderzoek/Kwaliteit-van-leven/NamasteFamilieprogramma/NamasteFamilieprogrammatoolkit/>

Hoe gaat het met bezoek tijdens een Namaste-bijeenkomst?

Tijdens Namaste wordt een uitnodigende en gemoedelijke sfeer gecreëerd in de aparte Namaste-ruimte of in de huiskamer. Bezoek is van harte welkom en mag altijd helpen. Wel willen wij aan bezoekers vragen om zachtjes te praten en zich aan te passen aan de sfeer die er op dat moment is, zodat deze behouden blijft. Wenst een bezoeker een privé bezoek, dan kan deze na overleg uw naaste uit de Namaste-ruimte meenemen.

Hoe is het Namaste Familieprogramma precies geregeld?

In deze brochure vindt u algemene informatie over het Namaste Familieprogramma. Wellicht heeft u nog aanvullende vragen. Het verpleeghuis waar uw naaste woont, kan u meer vertellen over de exacte invulling van het programma.

Namaste

Familieprogramma voor contact met mensen met dementie

Informatiebrochure voor naasten in het verpleeghuis



De brochure is ontwikkeld door het Universitair Netwerk voor de Care sector Zuid-Holland, 2021.

Namaste

Familieprogramma voor
contact met mensen met dementie

Waarom ontvang ik deze brochure?

U ontvangt deze brochure omdat u een naaste (familielid, partner of vriend(in)) met dementie heeft die in het verpleeghuis woont. Wij willen u daarom uitnodigen om deel te nemen aan het Namaste Familieprogramma. In deze brochure leest u wat dit programma inhoudt en hoe u hieraan kunt bijdragen. Het Namaste Familieprogramma is speciaal ontwikkeld voor bewoners die dementie hebben.

De doelen van het Namaste Familieprogramma zijn:

- meer comfort en plezier voor de persoon met dementie
- mantelzorgers helpen om:
 - contact te maken met hun naaste met dementie
 - betekenis te geven aan de tijd die zij met hun naaste doorbrengen

Wat is het Namaste Familieprogramma?

In het Namaste Familieprogramma gaan we er vanuit dat iemand met dementie ondanks veranderingen een uniek mens blijft. We waarderen en respecteren de individuele behoeften en mogelijkheden van deze mensen en sluiten daarbij aan. Ook doen we er alles aan om comfort voor hen te bereiken en het contact met hun naasten te verbeteren.

Het Namaste Familieprogramma wordt in een speciaal hiervoor ingerichte ruimte gehouden (de Namaste-ruimte) of in de huiskamer. We doen tijdens het programma activiteiten om contact te maken.

Hoe ziet de dagindeling van het Namaste Familieprogramma eruit?

Het Namaste Familieprogramma wordt op vaste dagen en momenten aangeboden en duurt doorgaans 1 tot 2 uur.

Er zijn medewerkers in het verpleeghuis die getraind zijn in het Namaste Familieprogramma: de Namaste-medewerkers. Zij maken de Namaste-ruimte of de huiskamer gereed en creëren een rustige en huiselijke omgeving. Bij aanvang worden de bewoners persoonlijk begroet. De Namaste-medewerkers zorgen ervoor dat elke bewoner zo comfortabel mogelijk is voordat het programma begint.

Welke activiteiten worden aangeboden?

Extra persoonlijke verzorging

In het Namaste Familieprogramma wordt extra persoonlijke verzorging aangeboden. Hiermee willen we de bewoners een ervaring bezorgen die te vergelijken is met de luxe van het verwend worden in een wellnesscentrum. We wassen voorzichtig het gezicht, de handen en de armen van de bewoner. De huid verzorgen we met crème of bodylotion. Veel bewoners vinden het ook prettig als hun haren geborsteld of gekamd worden.

Eten en drinken

Tijdens de bijeenkomst bieden we met regelmaat eten en drinken aan. Het gaat om smakelijke hapjes, rijk aan calorieën en gemakkelijk te eten. Om aan persoonlijke voorkeuren tegemoet te komen zijn er diverse sapjes. Dat is niet alleen lekker: tegelijkertijd krijgen de bewoners voldoende calorieën en vocht binnen.

Overige activiteiten

Naast de ontspannende verzorging worden er diverse andere activiteiten aangeboden. Vaak zijn die activiteiten op het verleden van de bewoners geïnspireerd, zoals het luisteren naar muziek uit hun jeugd of lichte beweegactiviteiten. Naasten van bewoners, zoals uzelf, worden uitgenodigd om voorwerpen van huis mee te nemen die positieve herinneringen naar boven kunnen halen.

Ook brengen we 'buiten naar binnen' door bijvoorbeeld bloemen, kleurrijke herfstbladeren of een bak met sneeuw mee te nemen. De bewoners kunnen deze dan bekijken en aanraken. Het vasthouden van een levensechte pop, pluche hond of -kat kan voor sommige bewoners geruststellend zijn. Als bewoners van de natuur houden, kunnen we zo nu en dan naar natuurfilms kijken. Er kunnen ook andere activiteiten worden opgezet, zolang deze aansluiten bij de mogelijkheden en voorkeuren van bewoners.

Wat is er nodig voor de persoonlijke benadering?

Bijzonderheden uit het leven van de bewoners worden gebruikt om de activiteiten vorm te geven, zodat zij zich prettig kunnen voelen. Een voorbeeld uit de praktijk: zo vond een kattenliefhebster het fijn om samen filmpjes en plaatjes van katten te bekijken. Deze persoonlijke benadering is alleen mogelijk met uw hulp en informatie, bijvoorbeeld met een levensbeschrijving

(biografie) van uw naaste. Doet uw naaste mee aan het Namaste Familieprogramma, en hebben we nog geen levensbeschrijving van uw naaste? Dan vragen wij u om deze alsnog te maken. Tijdens de Namaste-bijeenkomsten vullen we deze levensbeschrijving aan met onze observaties. Wij noteren bijvoorbeeld waar uw naaste graag zit en van welk eten en drinken hij/zij geniet.