

Optimalisatie Medicatie en Diabetes type 2 diabeteszorg in de praktijk (OMED2)

Wat houdt het onderzoek in?

In het OMED2-onderzoek introduceren wij twee verbeterprogramma's: één voor mensen met type 2 diabetes onder de 70 en één voor mensen met type 2 diabetes vanaf 70 jaar. Het doel is te onderzoeken hoe een betere instelling bij mensen met type 2 diabetes te verkrijgen.

Waarom?

Recent is de richtlijn voor de behandeling van mensen met medicatie voor diabetes type 2 flink aangepast. De belangrijkste wijzigingen zijn:

- minder scherpe glucose-instelling bij oudere patiënten met diabetes type 2,
- de introductie van nieuwe medicatie bij sterk verhoogd cardiovasculair risico.

Design

In dit project zijn er twee implementatieprogramma's. Uw huisartsenpraktijk wordt in één van de twee implementatieprogramma's geloot. Voor het andere programma fungeert u als controlepraktijk. Zo weten we straks meer over hoe de optimale behandeling er bij de twee patiëntengroepen uitziet. Per huisartspraktijk komen gemiddeld zes patiënten in aanmerking voor één van beide programma's.

Wat is voor u de meerwaarde om deel te nemen aan het OMED2-project?

- U krijgt extra hulp bij de implementatie van de nieuwe richtlijnen rondom diabeteszorg.
- U krijgt extra digitale nascholing en intervisiebijeenkomsten over de nieuwe richtlijnen.
- Er staat altijd een expertteam voor u klaar om u op weg te helpen.
- Na twee jaar heeft u één van de twee aanpassingen van de richtlijnen geïmplementeerd. Indien gewenst krijgt u vervolgens ook hulp bij het implementeren van de andere richtlijn.

Wanneer start de studie?

De studie start tussen september 2022 en april 2023.

Wat is de tijdsinvestering voor u?

- Eén coördinerend huisarts én POH per praktijk volgen een internetcursus (huisarts: 1x 1,5 uur, POH 2x 1,5 uur) over het programma en het onderzoek. De POH wordt verder begeleid tijdens 3 intervisiemomenten (digitaal). Zowel de huisarts als POH krijgen een vergoeding voor deze tijd.
- De praktijk krijgt minimaal twee praktijkbezoeken van een onderzoeksassistent of hiervoor opgeleide geneeskundestudent om te helpen met het opstarten van het programma en u te helpen met het uitsturen van informed consent verzoeken.
- Het aantal niet tot de reguliere zorg behorende onderzoekshandelingen is tot het minimum beperkt: u wordt gevraagd uw handelingen in het kader van het verbeterprogramma op een vaste manier in het HIS te registreren. Tijdens de implementatie monitoren wij het verbeterprogramma met extracties uit uw elektronisch patiënten dossier.
- Aan het eind van het onderzoek wordt gevraagd een korte vragenlijst in te vullen betreffende patiënten die hiervoor *informed consent* hebben gegeven. Een aantal van de huisartsen en POH's wordt benaderd voor een kort interview. De extra tijd die met de wetenschappelijke onderzoeksactiviteiten gemoeid is, wordt door de onderzoeksgroep aan de praktijk vergoed.

Als u meer wilt weten of mee wilt doen, neem dan contact met ons op:

Rimke C. Vos, associate professor (r.c.vos@lumc.nl)

Jeanet W. Blom, huisarts-onderzoeker (j.w.blom@lumc.nl)