

6 Kies uw **Bijgerecht**



Rauwkost met yoghurt dressing

45 2 4
of zonder dressing

27 1 4

Voedingswaarden



7 Kies uw **Nagerecht**

Elke dag

Verse fruitsalade met slagroom

122 1 16
of zonder slagroom

61 1 13

Maandag

Appel tiramisu met kaneel

450 4 32

Dinsdag

Bosvruchtenkark

150 14 18

Woensdag

Tutti frutti met skyr en sinaasappelsuiker

179 7 27

Donderdag

Boerenyoghurt met rabarber compote

111 5 13

Vrijdag

Mango kokos pudding

252 4 23

Zaterdag

Kwarktaart

255 7 19

Zondag

Bitterkoekjes trifle

332 8 30

Liever een ander toetje

Bij de servicemedewerker kunt u yoghurt naturel, vanillevla, chocoladevla, diverse pappen en kwark bestellen.

Bezoekersmaaltijd

Uw bezoek kan ook een warme maaltijd op de afdeling bestellen. De maaltijden worden tegelijk geserveerd. Dit betekent dat uw bezoek met u mee kan eten. Het werkt als volgt:

- 1 Koop een voucher**
Uw bezoek koopt een voucher voor €7,50 bij het restaurant of de coffeecorner, deze bevinden zich op de tweede verdieping het Leidse Plein. Uitsluitend betalen met pin.
- 2 Keuze doorgeven**
Uw bezoek levert deze voucher in bij de Servicemedewerker op uw afdeling, geeft aan wanneer de maaltijd genuttigd wordt en geeft de maaltijdkeuze door.
- 3 Maaltijd geserveerd**
Op de gekozen dag rond 17:00 uur worden de maaltijden voor u en uw bezoek tegelijk geserveerd en krijgt u beiden iets te drinken aangeboden.

Menu van de chef

Lente 2024

Maandag



Jambalaya met kip, chorizo en garnalen, pikante tomatensaus

709 37 57

Dinsdag



Vegetarische gegratineerde macaronischotel

583 25 28

Woensdag



Gebakken Noordzee vis, remouladesaus, gekarameliseerde wortel/pastinaak en gekookte krieltjes

629 29 35

Donderdag



Baskische lamsstoofpot, salade van kikkererwten met zilvervlies-kruident rijst

439 25 27

Vrijdag



Javaanse bami met tempeh, oosterse pindasaus, atjar tjampoer, cassave kroepoek en gebakken pinda's

650 22 73

Zaterdag



Runder sukadelapje, vegetarische jus van het huis met zilveruitjes, lente stampot met spekjes en pittige uienchutney

842 47 74

Zondag



Jachtschotel van kip, gegrilde groenten en lente risotto

397 22 31

Voedingswaarden per portie



Vegetarische vleesvervanging

- Maandag Vegetarische jambalaya
- Woensdag Gebakken camembert
- Donderdag Vegetarische Baskische stoofpot
- Zaterdag Vegetarische balletjes
- Zondag Vegetarische stoofschotel



Scan voor meer informatie over PUUR LUMC

Deze kaart op de kamer laten liggen a.u.b.

Onze chefs bereiden iedere dag een heerlijke verse maaltijd voor u. U kunt een keuze maken uit óf het 'Menu van de Chef' óf uit de losse componenten van het 'LUMC Keuze Menu'. De componenten van het 'Menu van de Chef' en het 'LUMC Keuze Menu' zijn niet met elkaar te combineren.

Indien u een dieet heeft, kunnen uw keuzemogelijkheden afwijken van deze menukaart, uw keuzemogelijkheden zijn bekend bij de servicemedewerker. Ook voor overige vragen omtrent de maaltijden en de menukaart, kunt u terecht bij de servicemedewerker.

Onze gerechten zijn onder voorbehoud.

Wij wensen u alvast een smakelijke maaltijd!

1 Kies uw Vlees, vis, kip of vega

 **Gegrilde kippendijfilet**
171 21 1

 **Rundergehaktbal**
312 22 11

 **Varkenshaas spies**
134 23 2

 **Gebakken Noordzeefilet**
220 24 0

 **Gestoofde witvis**
132 23 3

 **Vispotje in saus**
267 17 6

 **Quiche met spinazie en blauwe kaas**
324 10 26

 **Rode linzencurry met quorngehakt**
252 16 21

 **Wraps gevuld met tofu en bonen**
322 20 34

2 Kies uw Groente

 **Geroosterde bospeen**
117 1 12

 **Voorjaars groente mix**
72 3 10

 **Snijbonen met dragon en citroen**
76 3 8

 **Doperwten**
93 8 12

 **Broccoli**
68 5 3

 **Spinazie**
68 6 7

Portiegrootte

U kunt kiezen voor diverse portiegroottes. Vlees, vis, kip of vega kunt u per ½ of 1 portie bestellen (max. 1 soort). Groente, aardappels, pasta, rijst, jus of saus bestelt u per ½, 1, 1½ of 2 porties (max. 1 soort per groep). Toppings en bijgerechten kunt u per 1 portie bestellen (max. 2 soorten per groep). U kunt per dag 1 nagerecht bestellen.

Voedingswaarden

Energie kcal Eiwit gram Koolhydraten gram

3 Kies uw Aardappelen, pasta of rijst

 **Gekookte aardappelen**
88 2 19

 **Aardappelpuree**
130 3 19

 **Gebakken krielaardappelen**
131 2 22

 **Volkoren macaroni**
134 6 24

 **Zilvervliesrijst**
131 3 26

4 Kies uw Jus of saus

 **Jus van het huis**
23 0 5

 **Tomatensaus**
12 0 2

 **Ravigotesaus op yoghurtbasis**
93 4 1

 **Bearnaisesaus**
95 0 2

 **Pindasaus**
158 6 6

5 Kies uw Topping

 **Geraspte kaas**
39 3 0

 **Gebakken champignons**
33 1 1

 **Kruidenboter**
78 0 1

 **Gebakken uien**
26 0 2

 **Gebakken spekjes**
81 4 0