

SQ-48

Naam patiënt:  
 Datum:  
 Nummer:  
 Geboortedatum:

**Instructie:**

Probeer de volgende stellingen eerlijk en accuraat te beantwoorden. **Geef aan wat op u van toepassing is.** Er zijn geen 'goede' of 'foute' antwoorden. U geeft het antwoord dat het beste uitdrukt hoe vaak u zich **de afgelopen week, met vandaag** erbij, zo hebt gevoeld. Wat het eerste in u opkomt, is vaak het beste.

NB: Indien u niet werkt of studeert, of indien u dat de afgelopen week niet hebt kunnen doen, dan kunt u de volgende vragen overslaan: 9, 15, 20, 30 en 35.

<b>Geef aan wat op u van toepassing is:</b>	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Zeer Vaak
1. Ik was kortademig zonder dat ik mij inspande	0	1	2	3	4
2. Ik voelde mij vertraagd of langzaam	0	1	2	3	4
3. Ik was ontevreden.	0	1	2	3	4
4. Ik werd angstig in een menigte van mensen	0	1	2	3	4
5. Ik had hartkloppingen.	0	1	2	3	4
6. Ik had moeite met het nemen van beslissingen.	0	1	2	3	4
7. Ik kon nergens van genieten.	0	1	2	3	4
8. Ik durfde open ruimtes, zoals een plein, niet over te steken.	0	1	2	3	4
9. Ik voelde stress op mijn werk of studie.	0	1	2	3	4
10. Ik had onenigheid met anderen.	0	1	2	3	4
11. Ik voelde pijn of druk op de borst.	0	1	2	3	4
12. Ik zag naar dingen uit.	0	1	2	3	4
13. Ik dacht aan mijn dood of zelfmoord.	0	1	2	3	4
14. Ik durfde niet alleen met het openbaar vervoer te reizen.	0	1	2	3	4
15. Mijn werk of studie gaf me geen voldoening.	0	1	2	3	4
16. Ik was opvliegend zonder aanleiding.	0	1	2	3	4
17. Ik voelde mij duizelig of licht in het hoofd.	0	1	2	3	4
18. Ik had zin om dingen te doen.	0	1	2	3	4
19. Ik had geen zin in het leven.	0	1	2	3	4
20. Ik had het gevoel dat ik teveel werkte of studeerde.	0	1	2	3	4
21. Ik had moeite om mijn woede te beheersen.	0	1	2	3	4

SQ-48

Geef aan wat op u van toepassing is:	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Zeer Vaak
22. Ik voelde tintelingen, bijvoorbeeld in mijn handen.	0	1	2	3	4
23. Ik kon moeilijk voor mijn mening uitkomen.	0	1	2	3	4
24. Ik was bang of angstig.	0	1	2	3	4
25. Ik durfde niet alleen naar een drukke winkel te gaan..	0	1	2	3	4
26. Ik trilde of beefde.	0	1	2	3	4
27. Ik was bang om afgewezen te worden in een groep.	0	1	2	3	4
28. Ik was schrikachtig.	0	1	2	3	4
29. Ik was optimistisch over mijn toekomst.	0	1	2	3	4
30. Ik werkte of studeerde minder hard dan voorheen.	0	1	2	3	4
31. Ik voelde mij rillerig.	0	1	2	3	4
32. Ik voelde mij de mindere van anderen.	0	1	2	3	4
33. Ik was zenuwachtig en nerveus.	0	1	2	3	4
34. Ik had plannen of stelde mezelf doelen.	0	1	2	3	4
35. Ik had het gevoel dat het niet goed ging met mijn werk/studie.	0	1	2	3	4
36. Ik voelde mij ongemakkelijk als anderen naar mij keken.	0	1	2	3	4
37. Ik had interesse in dingen.	0	1	2	3	4
38. Ik voelde mij hopeloos.	0	1	2	3	4
39. Ik was vergeetachtig.	0	1	2	3	4
40. Ik voelde mij somber of depressief.	0	1	2	3	4
41. Ik voelde mij onrustig.	0	1	2	3	4
42. Ik voelde me energiek en levenslustig.	0	1	2	3	4
43. Ik wilde mensen het liefst slaan als dat werd uitgelokt.	0	1	2	3	4
44. Ik had moeite om op gang te komen.	0	1	2	3	4
45. Ik voelde mij onzeker in gezelschap.	0	1	2	3	4
46. Ik voelde mij gespannen.	0	1	2	3	4
47. Ik kon mij niet goed concentreren.	0	1	2	3	4
48. Ik piekerde.	0	1	2	3	4

## Codering SQ-48:

Voor de totaalscore moeten de scores op de items bij elkaar opgeteld worden (behalve WORK en VITA). In verband daarmee, worden volgende items (VITA) omgescoord: 12, 18, 29, 34, 37, 42.

Alle 48 items worden gescoord 0-4. De resulterende totaalscore heeft een bereik van 0-148.

De verdeling van de 48 items over de 9 subschalen is als volgt:

AGGR (vijandigheid 4 items): items 10, 16, 21, 43.

AGOR (agorafobie 4 items): 4, 8, 14, 25

ANXI (angst 6 items): 24, 28, 33, 41, 46, 48

COGN (cognitieve klachten 5 items): 2, 6, 39, 44, 47

MOOD (depressie 6 items): 3, 7, 13, 19, 38, 40

SOMA (somatische klachten 7 items): 1, 5, 11, 17, 22, 26, 31

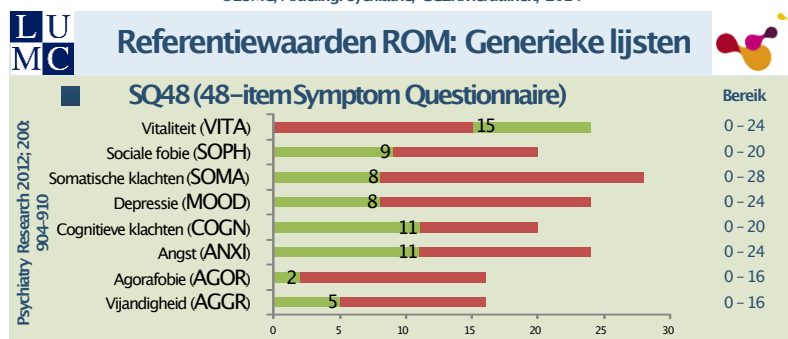
SOPH (sociale fobie 5 items): 23, 27, 32, 36, 45

VITA (vitaliteit/optimisme 6 items): 12, 18, 29, 34, 37, 42

WORK (werk/studie 5 items): 9, 15, 20, 30, 35.

Totaalscore berekening t.b.v. SBG:	Sommatie van alle itemscores met uitzondering van de itemscores van subschalen WORK en VITA. Totaal 37 benodigde items voor SBG (code SQ48): 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 13, 14, 16, 17, 19, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 31, 32, 33, 36, 38, 39, 40, 41, 43, 44, 45, 46, 47, 48
------------------------------------	---

©LUMC, Afdeling Psychiatrie, GGZ Rivierduinen, 2014



## Referenties SQ-48:

- Carlier, I. et al (2012). Development and validation of the 48 item Symptom Questionnaire (SQ-48) in patients with depressive-, anxiety- and somatoform disorders. *Psychiatry Research*, 200(2-3), 904-910.
- Carlier I. et al. (2014). The Symptom Questionnaire-48 (SQ-48) as an outcome measure for psychological distress in psychiatric outpatients: test-retest reliability and responsiveness to therapeutic change. *Internrapport LUMC Psychiatrie* (publicatie in voorbereiding).

## SQ-48

© Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC), Afdeling Psychiatrie. Alle rechten voorbehouden.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de makers (contactpersoon LUMC: W.A. van Eeden, e-mail: [W.A.van\\_Eeden@lumc.nl](mailto:W.A.van_Eeden@lumc.nl)).